

Precision 5750

设置和规格指南

注意、小心和警告

 **注:** “注意” 表示帮助您更好地使用该产品的重要信息。

 **小心:** “小心” 表示可能会损坏硬件或导致数据丢失，并告诉您如何避免此类问题。

 **警告:** “警告” 表示可能会导致财产损失、人身伤害甚至死亡。

章 1: 设置计算机.....	5
章 2: 创建适用于 Windows 的 USB 恢复驱动器.....	7
章 3: 戴尔低蓝光显示屏.....	8
章 4: 机箱概览.....	9
显示屏视图.....	9
左视图.....	9
右视图.....	9
掌托视图.....	9
底视图.....	9
键盘快捷方式.....	10
章 5: 技术规格.....	11
尺寸和重量.....	11
芯片组.....	12
处理器.....	12
操作系统.....	12
内存.....	13
存储.....	13
介质卡读取器.....	14
音频.....	14
显卡.....	14
端口和接口.....	15
显示屏.....	15
摄像头.....	16
通信.....	16
电源适配器.....	17
系统板连接器.....	18
电池.....	18
触摸板.....	19
键盘.....	19
指纹读取器（在电源按钮上）.....	20
传感器和控制规格.....	20
安全性.....	20
安全软件.....	20
计算机环境.....	21
章 6: 软件.....	22
下载 Windows 驱动程序.....	22
章 7: 系统设置程序.....	23

进入 BIOS 设置程序.....	23
导航键.....	23
引导顺序.....	24
一次性引导菜单.....	24
系统设置选项.....	24
清除 BIOS (系统设置) 和系统密码.....	34
章 8: 获取帮助.....	35
联系戴尔.....	35

设置计算机

步骤

1. 连接电源适配器，然后按下电源按钮。

注： 为了节省电池电量，电池可能进入省电模式。



2. 完成 Windows 系统设置。

按照屏幕上的说明完成设置。设置时，戴尔建议您执行以下操作：

- 连接到网络以进行 Windows 更新。
 - 注：** 如果您正在连接到加密的无线网络，请在出现系统提示时输入访问无线网络所需的密码。
- 如果已连接到互联网，则登录或创建 Microsoft 帐户。如果未连接到互联网，则创建脱机帐户。
- 在“支持和保护”屏幕上，输入联系人的详细信息。

3. 从 Windows “开始” 菜单中找到和使用戴尔应用程序 — 推荐

表. 1: 找到戴尔应用程序

戴尔应用程序	详情
	戴尔产品注册 在戴尔注册您的计算机。
	戴尔帮助和支持 访问适用于您的计算机的帮助和支持。

表. 1: 找到戴尔应用程序（续）

戴尔应用程序	详情
	SupportAssist 主动检查计算机的硬件和软件的运行状况。  注: 通过单击 SupportAssist 中的保修到期日期续订或升级您的保修。
	Dell Update 当关键修复和重要的设备驱动程序可用时更新您的计算机。
	Dell Digital Delivery 下载软件应用程序（包括已购买但未预装在您的计算机上的软件）。

4. 创建适用于 Windows 的恢复驱动器。

 **注:** 建议您创建恢复驱动器来排除故障和修复 Windows 可能出现的问题。

有关更多信息，请参阅[创建适用于 Windows 的 USB 恢复驱动器](#)。

创建适用于 Windows 的 USB 恢复驱动器

创建恢复驱动器来排除故障和修复 Windows 可能出现的问题。创建恢复驱动器时需要一个最小容量为 16 GB 的空 USB 闪存驱动器。

前提条件

- ① **注：**此流程可能需要最多一小时才能完成。
- ① **注：**以下步骤可能会根据所安装的 Windows 版本而异。请参阅 [Microsoft 支持网站](#) 以了解最新说明。

步骤

1. 将 USB 闪存驱动器连接到您的计算机。
2. 在 Windows 搜索中，键入 **Recovery (恢复)**。
3. 在搜索结果中，单击 **Create a recovery drive (创建恢复驱动器)**。
将会显示 **User Account Control (用户帐户控制)** 窗口。
4. 单击 **是** 继续。
此时会显示 **Recovery Drive (恢复驱动器)** 窗口。
5. 选择 **Back up system files to the recovery drive (将系统文件备份至恢复驱动器)**，然后单击 **Next (下一步)**。
6. 选择 **USB flash drive (USB 闪存驱动器)**，然后单击 **Next (下一步)**。
此时将显示一条消息，指出 USB 闪存驱动器上的所有数据将被删除。
7. 单击 **Create (创建)**。
8. 单击 **Finish (完成)**。
有关使用 USB 恢复驱动器重新安装 Windows 的更多信息，请参阅产品 *Service Manual (服务手册)* 的 *Troubleshooting (故障排除)* 部分，网址：www.dell.com/support/manuals。

戴尔低蓝光显示屏

 **警告:** 显示屏发出的蓝光长期照射人眼可能对眼睛产生长期影响，例如眼睛紧张、眼睛疲劳或眼睛损伤。

戴尔笔记本电脑和显示屏提供的 ComfortView 功能旨在更最大限度地减少从显示屏发出的蓝光，让您的眼睛更舒适。

为了降低长时间盯着笔记本电脑显示屏造成眼睛疲劳的风险，我们提供以下建议：

1. 将笔记本电脑的显示屏设置为舒适的观看距离，即距眼睛 50 厘米（20 英寸）到 70 厘米（28 英寸）之间。
2. 经常眨眼以润湿眼睛或用水润湿眼睛。
3. 每隔两小时休息 20 分钟。
4. 在每次休息期间，眼睛移开显示屏并盯住 609.60 厘米（20 英尺）外的物体至少 20 秒。

机箱概览

主题：

- [显示屏视图](#)
- [左视图](#)
- [右视图](#)
- [掌托视图](#)
- [底视图](#)
- [键盘快捷方式](#)

显示屏视图

1. 近程传感器
2. IR LED
3. 环境光传感器
4. RGB + IR 摄像头
5. LED 指示灯
6. IR LED
7. 液晶面板
8. LED 诊断指示灯

左视图

1. 楔型锁插槽
2. USB Type-C 3.2 第 2 代充电端口，支持 Thunderbolt3 / DisplayPort 1.4
3. USB Type-C 3.2 第 2 代充电端口，支持 Thunderbolt3 / DisplayPort 1.4

右视图

1. USB Type-C 3.2 第 2 代充电端口，支持 Thunderbolt3 / DisplayPort 1.4
2. USB Type-C 3.2 第 2 代充电端口，支持 Thunderbolt3 / DisplayPort 1.4
3. SD 卡读取器 4.0
4. 通用音频插孔

掌托视图

1. 麦克风
2. 电源按钮，带指纹读取器
3. 扬声器
4. 触摸板
5. 扬声器

底视图

1. 扬声器
2. 扬声器
3. 风扇通风孔
4. 服务编号标签

键盘快捷方式

 **注:** 键盘字符可能会有所差异，这取决于键盘语言的配置。快捷方式在所有语言配置中使用的按键保持不变。

表. 2: 键盘快捷键列表

键	主要行为	次要行为 (Fn + 按键)
Fn + Esc	退出	切换 Fn 键锁定
Fn + F1	音频静音	F1 行为
Fn + F2	减小音量	F2 行为
Fn + F3	增加音量	F3 行为
Fn + F4	播放/暂停音频播放	F4 行为
Fn + F5	打开/关闭键盘背光	F5 行为
Fn + F6	降低亮度	F6 行为
Fn + F7	增加亮度	F7 行为
Fn + F8	切换到外部显示器	F8 行为
Fn + F10	打印屏幕	F10 行为
Fn + F11	主页	F11 行为
Fn + 12	底端	F12 行为
Fn + Ctrl	打开应用程序菜单	--

技术规格

注：所提供的配置可能会因地区的不同而有所差异。以下仅是依照法律规定随计算机附带的规格。有关您的计算机配置的更多信息，转至 Windows 操作系统的“帮助和支持”，然后选择选项以查看关于计算机的信息。

主题：

- 尺寸和重量
- 芯片组
- 处理器
- 操作系统
- 内存
- 存储
- 介质卡读取器
- 音频
- 显卡
- 端口和接口
- 显示屏
- 摄像头
- 通信
- 电源适配器
- 系统板连接器
- 电池
- 触摸板
- 键盘
- 指纹读取器（在电源按钮上）
- 传感器和控制规格
- 安全性
- 安全软件
- 计算机环境

尺寸和重量

表. 3: 尺寸和重量

说明	值
高度：	
正面	8.67 mm (0.34 in.)
背面	13.15 mm (0.52 in.)
宽度	374.48 mm (14.74 in.)
厚度	248.08 mm (9.77 in.)
重量	2.13 kg (4.70 lb)
	注： 系统重量可能会根据订购的配置和制造偏差而异。

芯片组

表. 4: 芯片组

说明	值
芯片组	Intel WM490
处理器	10th Generation Intel Core i5/i7/i9/Xeon
闪存 EPROM	32 MB
PCIe 总线	Up to Gen 3.0

处理器

表. 5: 处理器

说明	值						
处理器	10th Generation Intel Core i5-10400H Vpro	10th Generation Intel Core i7-10750H	10th Generation Intel Core i7-10850H Vpro	10th Generation Intel Core i7-10875H Vpro	10th Generation Intel Core i9-10885H Vpro	10th Generation Intel Xeon-W10855M Vpro	10th Generation Intel Xeon-W10885M Vpro
功率	45 W	45 W	45 W	45 W	45 W	45 W	45 W
核心计数	4	6	6	8	8	6	8
线程计数	8	12	12	16	16	12	16
速度	2.6 to 4.6 GHz	2.6 to 5.0 GHz	2.7 to 5.1 GHz	2.3 to 5.1 GHz	2.4 to 5.3 GHz	2.8 to 5.1 GHz	2.4 to 5.3 GHz
高速缓存	8 MB	12 MB	12 MB	16 MB	16 MB	12 MB	16 MB
集成显卡	Intel UHD Graphics	Intel UHD Graphics	Intel UHD Graphics	Intel UHD Graphics	Intel UHD Graphics	Intel UHD Graphics	Intel UHD Graphics

操作系统

- Windows 10 Home (64-bit)
- Windows 10 Enterprise (64-bit)
- Windows 10 Professional (64-bit)
- Windows 10 Pro Education (64-bit)
- Windows 10 Pro for Workstations (64-bit)
- Windows 10 Pro for China (64-bit)
- Ubuntu 18.04 LTS (64-bit)

内存

表. 6: 内存规格

说明	值
插槽	Two-SODIMM slots
类型	Dual-channel DDR4
速度	2666 MHz for ECC memory/2933 MHz for Non-ECC memory
最大内存	64 GB
最小内存	8 GB
支持的配置	• 8 GB, 1 x 8 GB, DDR4, 2666 MHz, ECC, SODIMM • 16 GB, 1 x 16 GB, DDR4, 2666 MHz, ECC, SODIMM • 16 GB, 2 x 8 GB, DDR4, 2666 MHz, ECC, SODIMM • 32 GB, 1 x 32 GB, DDR4, 2666 MHz, ECC, SODIMM • 32 GB, 2 x 16 GB, DDR4, 2666 MHz, ECC, SODIMM • 64 GB, 2 x 32 GB, DDR4, 2666 MHz, ECC, SODIMM • 8 GB, 1 x 8 GB, DDR4, 2933 MHz, Non-ECC, SODIMM • 16 GB, 1 x 16 GB, DDR4, 2933 MHz, Non-ECC, SODIMM • 16 GB, 2 x 8 GB, DDR4, 2933 MHz, Non-ECC, SODIMM • 32 GB, 1 x 32 GB, DDR4, 2933 MHz, Non-ECC, SODIMM • 32 GB, 2 x 16 GB, DDR4, 2933 MHz, Non-ECC, SODIMM • 64 GB, 2 x 32 GB, DDR4, 2933 MHz, Non-ECC, SODIMM  注: ECC memory will support 2933 MHz post RTS

存储

Your computer supports one of the following configurations:

- M.2 2230, solid-state drive (class 35)
- M.2 2280, solid-state drive (class 40)
- M.2 2280, solid-state drive (class 50)
- M.2 2280, SED solid-state drive (class 40)

The primary drive of your computer varies with the storage configuration.

表. 7: 存储规格

外形规格	接口类型	容量
M.2 2230, Gen 3 PCIe x4 NVMe, Class 35 solid-state drive	Gen 3 PCIe NVMe x4	256 GB
M.2 2280, Gen 3 PCIe x4 NVMe, Class 40 solid-state drive	Gen 3 PCIe NVMe x4	up to 2 TB
M.2 2280, Gen 3 PCIe x4 NVMe, Class 50 solid-state drive	Gen 3 PCIe NVMe x4	up to 1 TB
M.2 2280, Gen 3 PCIe x4 NVMe, Class 40 SED solid-state drive	Gen 3 PCIe NVMe x4	up to 1 TB

介质卡读取器

表. 8: 介质卡读取器规格

说明	值
类型	SD card slot 4.0
支持的插卡	- Secure Digital (SD) - Secure Digital High Capacity (SDHC) - Secure Digital Extended Capacity (SDXC)

音频

表. 9: 音频规格

说明	值
控制器	Realtek ALC3204 with Waves MaxxAudio Pro
立体声转换	24-bit DAC (Digital-to-Analog) and ADC (Analog-to-Digital)
内部接口	Intel HDA (high-definition audio)
外部接口	Universal audio jack
扬声器	4
扬声器输出平均值	2 W
扬声器输出峰值	2.5 W

显卡

表. 10: 独立显卡规格

独立显卡			
控制器	外部显示器支持	内存大小	内存类型
NVIDIA Quadro T2000	mDP/HDMI/Type-C	4 GB	GDDR6
NVIDIA Quadro RTX3000	mDP/HDMI/Type-C	6 GB	GDDR6

表. 11: 集成显卡规格

集成显卡			
控制器	外部显示器支持	内存大小	处理器
Intel UHD Graphics 630	mDP/HDMI/Type-C	Shared system memory	10th Generation Intel Core i5/i7/i9
Intel UHD Graphics P630	mDP/HDMI/Type-C	Shared system memory	Intel Xeon

端口和接口

表. 12: 外部端口和连接器

说明	值
外部：	
USB	Four USB Type-C 3.2 Gen 2 Charging port with Thunderbolt3 / DisplayPort 1.4
音频	One Universal Audio Jack
显卡	via display dongle/dock to connect external display
电源适配器端口	Four Type-C power port
安全性	One Wedge-shaped lock slot
卡插槽	SD 卡插槽 4.0
转换器	DA20 双端口 HDMI/USB 转换器

表. 13: 内部端口和连接器

说明	值
内部：	
一个适用于固态硬盘的 M.2 Key-M (2280 或 2230)	- One M.2 2230 slot for solid-state drive 256 GB - One M.2 2280 slot for solid-state drive 256 GB/512 GB/1 TB/2 TB - One M.2 2280 slot for Self-Encrypting solid-state drive 512 GB/1 TB  注: 要详细了解不同类型 M.2 卡的功能，请参阅知识库文章 SLN301626。

显示屏

表. 14: 显示屏规格

说明		值	
类型		Full High Definition (FHD+)	Ultra High Definition (UHD+)
面板技术		Wide Viewing Angle (WVA)	Wide Viewing Angle (WVA)
亮度 (典型值)		500 nits	500 nits
尺寸 (有效区域)：			
	高度	366.34 mm (14.42 in.)	366.34 mm (14.42 in.)
	宽度	228.96 mm (9.01 in.)	228.96 mm (9.01 in.)
	对角线	431.80 mm (17 in.)	431.80 mm (17 in.)
本机分辨率		1920 x 1200	3840 x 2400
百万像素		2.3	9.2

表. 14: 显示屏规格（续）

说明	值	
每英寸像素 (PPI)	133	266
色域 (CG)	sRGB 100%	AdobeRGB 100%
对比度（最小值）	1800:1	1800:1
响应时间（最大值）	35 ms	35 ms
刷新率	60 Hz	60 Hz
水平视角	+/- 85 degrees	+/- 85 degrees
垂直视角	+/- 85 degrees	+/- 85 degrees
像素点距	0.1908 mm	0.0549 mm
功耗（最大值）	5.50 W	13.98 W
防眩光和平滑漆面	Anti-glare	Anti-reflective
触控选项	No	Yes, 10 finger touch

摄像头

表. 15: 摄像头规格

说明	值
摄像头数	One
类型	● Hello IR Webcam
位置	Front camera
传感器类型	CMOS sensor technology
分辨率：	
静态图像	0.92 megapixel
视频	1280 x 720 (HD) at 30 fps
对角线视角	78.5 degrees

通信

无线模块

表. 16: 无线模块规格

说明	值
型号	Intel Wi-Fi 6 AX201 soldered down

表. 16: 无线模块规格（续）

说明	值
传输速率	Up to 2400 Mbps
支持的频带	2.4 GHz/5 GHz
无线标准	• Wi-Fi 802.11a/b/g • Wi-Fi 4 (WiFi 802.11n) • Wi-Fi 5 (WiFi 802.11ac) • Wi-Fi 6 (WiFi 802.11ax)
加密	• 64-bit/128-bit WEP • AES-CCMP • TKIP
蓝牙	Bluetooth 5.1

电源适配器

表. 17: 电源适配器规格

说明	值	
类型	90 W USB Type-C	130 W Type-C
直径（连接器）	Type-C connector	Type-C connector
重量	0.23 千克（0.51 磅）	0.32 千克（0.70 磅）
输入电压	100 VAC to 240 VAC	100 VAC to 240 VAC
输入频率	50 to 60 Hz	50 to 60 Hz
输入电流（最大值）	1.50 A	1.80 A
输出电流（持续）	• 20 V/4.5 A (Continuous) • 15 V/3 A (Continuous) • 9 V/3 A (Continuous) • 5 V/3 A (Continuous)	• 20 V/6.5 A (Continuous) • 5.0 V/1 A (Continuous)
额定输出电压	• 20 VDC • 15 VDC • 9 VDC • 5 VDC	• 20 VDC • 5 VDC
运行时	0°C to 40°C (32°F to 104°F)	0°C to 40°C (32°F to 104°F)
存储	-40°C to 70°C (-40°F to 158°F)	-40°C to 70°C (-40°F to 158°F)

系统板连接器

表. 18: 系统板连接器

功能	规格
M.2 连接器	• 两个 M.2 2280 Key-M 连接器

电池

表. 19: 电池规格

说明		值	
类型		56 WHr, 3-cell "smart" lithium-ion	97 WHr, 6-cell "smart" lithium-ion
电压		11.40 VDC	11.40 VDC
重量 (最大)		0.27 kg (0.60 lb)	0.385 kg (0.85 lb)
尺寸 :			
	高度	8.45 mm (0.33 in.)	8.45 mm (0.33 in.)
	宽度	69.70 mm (2.74 in.)	69.70 mm (2.74 in.)
	厚度	330.65 mm (13.02 in.)	330.65 mm (13.02 in.)
温度范围 :			
	运行时	• Charge: 0°C to 50°C (32°F to 122°F) • Discharge: 0°C to 60°C (32°F to 140°F)	• Charge: 0°C to 50°C (32°F to 122°F) • Discharge: 0°C to 60°C (32°F to 140°F)
	存储	-40°C to 60°C (-4°F to 140°F)	-40°C to 60°C (-4°F to 140°F)
使用时间		电池的使用时间取决于使用条件。在某些特别耗电的情况下，电池的使用时间将明显缩短。	电池的使用时间取决于使用条件。在某些特别耗电的情况下，电池的使用时间将明显缩短。
充电时间 (大约)		• Standard charge, 0°C to 50°C (32°F to 122°F): 4 hours • ExpressCharge, 0°C to 15°C (32°F to 59°F): 4 hours • ExpressCharge, 16°C to 45°C (60.80°F to 113°F): 2 hours • ExpressCharge, 46°C to 50°C (114.80°F to 122°F): 3 hours ① 注: Control the charging time, duration, start and end time, and so on, using the Dell Power Manager application. For more information about the Dell Power Manager, see, <i>Me and My Dell</i> on www.dell.com/. ① 注: 使用 Dell Power Manager 应用程序，控制充电时间、持续时间、开始和结束时间等。有关 Dell Power Manager 的更多信息，请参阅 www.dell.com/ 上的 <i>Me and My Dell</i>。	• Standard charge, 0°C to 50°C (32°F to 122°F): 4 hours • ExpressCharge, 0°C to 15°C (32°F to 59°F): 4 hours • ExpressCharge, 16°C to 45°C (60.80°F to 113°F): 2 hours • ExpressCharge, 46°C to 50°C (114.80°F to 122°F): 3 hours ① 注: Control the charging time, duration, start and end time, and so on, using the Dell Power Manager application. For more information about the Dell Power Manager, see, <i>Me and My Dell</i> on www.dell.com/. ① 注: 使用 Dell Power Manager 应用程序，控制充电时间、持续时间、开始和结束时间等。有关 Dell Power Manager 的更多信息，请参阅 www.dell.com/ 上的 <i>Me and My Dell</i>。

表. 22: 键盘规格（续）

功能	规格
大小	全尺寸 - X = 18.6 毫米 (0.73 英寸) 键距 - Y = 19.05 毫米 (0.75 英寸) 键距
背光键盘	可选 (背光和非背光)
布局	Qwerty

指纹读取器（在电源按钮上）

表. 23: 指纹读取器规格

说明	值	
传感器技术	电容	电容
传感器分辨率	363 dpi	500 dpi
传感器像素大小	76 x 100	108 x 88

传感器和控制规格

表. 24: 传感器和控制规格

规格
1. 主板上的自由落体传感器
2. 霍尔效应传感器 (在合上电脑盖时检测)
3. 近距离传感器

安全性

表. 25: 安全规格

功能	规格
可信平台模块 (TPM) 2.0	集成在系统板上
指纹读取器	标准
楔型锁插槽	标准

安全软件

表. 26: 安全软件规格

规格
戴尔客户端命令套件
可选的 Dell Data Security and Management Software
戴尔客户端命令套件

表. 26: 安全软件规格 (续)

规格
戴尔 BIOS 验证 可选的 Dell Endpoint Security and Management Software VMware Carbon Black Endpoint Standard VMware Carbon Black Endpoint Standard + Secureworks Threat Detection and Response Dell Encryption Enterprise Dell Encryption Personal Carbonite VMware Workspace ONE Absolute® Endpoint Visibility and Control Netskope Dell Supply Chain Defense

计算机环境

气载污染物级别：G1，根据 ISA-S71.04-1985 定义

表. 27: 计算机环境

说明	运行时	存储
温度范围	0°C to 35°C (32°F to 95°F)	-40°C to 65°C (-40°F to 149°F)
相对湿度 (最大值)	10% to 90% (non-condensing)	0% to 95% (non-condensing)
振动 (最大值) *	0.66 GRMS	1.30 GRMS
撞击 (最大值)	110 G†	160 G†
海拔高度 (最大值)	-15.2 m to 3048 m (4.64 ft to 5518.4 ft)	-15.2 m to 10668 m (4.64 ft to 19234.4 ft)

* 使用模拟用户环境的随机振动频谱测量

† 硬盘驱动器处于使用状态时使用一个 2 ms 半正弦波脉冲测量。

本章详细介绍了受支持的操作系统以及如何安装驱动程序的说明。

主题：

- [下载 Windows 驱动程序](#)

下载 Windows 驱动程序

步骤

1. 打开笔记本电脑。
2. 访问 **Dell.com/support**。
3. 单击**产品支持**，输入您的笔记本电脑的服务标签，然后单击**提交**。
 **注：**如果您没有服务标签，请使用自动检测功能，或者手动浏览找到您的笔记本电脑的型号。
4. 单击**驱动程序和下载**。
5. 选择您的笔记本电脑上安装的操作系统。
6. 向下滚动页面并选择要安装的驱动程序。
7. 单击**下载文件**以下载适用于您的笔记本电脑的驱动程序。
8. 下载完成后，浏览至您保存驱动程序文件的文件夹。
9. 双击驱动程序文件的图标，并按照屏幕上显示的说明进行操作。

系统设置程序

 **小心:** 除非您是高级计算机用户，否则请勿更改 BIOS 安装程序中的设置。某些更改可能会使计算机运行不正常。

 **注:** 根据计算机及其安装的设备不同，本部分列出的项目不一定会出现。

 **注:** 更改 BIOS 安装程序之前，建议您记下 BIOS 安装程序屏幕信息，以备将来参考。

将 BIOS 安装程序用于以下用途：

- 取得计算机上所安装硬件的相关信息，如 RAM 的容量、硬盘的大小等。
- 更改系统配置信息。
- 设置或更改用户可选择的选项，如用户密码、安装的硬盘类型、启用还是禁用基本设备等。

主题：

- [进入 BIOS 设置程序](#)
- [导航键](#)
- [引导顺序](#)
- [一次性引导菜单](#)
- [系统设置选项](#)
- [清除 BIOS（系统设置）和系统密码](#)

进入 BIOS 设置程序

关于此任务

打开（或重新启动）计算机，然后立即按 F2 键。

导航键

 **注:** 对于大多数系统设置程序选项，您所做的任何更改都将被记录下来，但要等到重新启动系统后才能生效。

表. 28: 导航键

键	导航
上箭头键	移至上一字段。
下箭头键	移至下一字段。
Enter	在所选字段（如适用）中选择值或单击字段中的链接。
空格键	展开或折叠下拉列表（如适用）。
选项卡	移到下一个目标区域。  注: 仅适用于标准图形浏览器。
Esc 键	移至上一页直到您可以查看主屏幕。在主屏幕中按 Esc 会显示一条消息，提示您保存所有未保存的更改并重新启动系统。

引导顺序

引导顺序可让您绕开系统设置定义的引导设备顺序，并直接引导至特定的设备（例如：光驱或硬盘）。开机自检 (POST) 期间，当出现戴尔徽标时，您可以：

- 按下 F2 键访问系统设置程序
- 按下 F12 键显示一次性引导菜单

一次性引导菜单将显示您可以从中引导的设备，包括诊断选项。引导菜单选项包括：

- 可移动驱动器（如果可用）
- STXXXX 驱动器（如果可用）
注： XXX 表示 SATA 驱动器号。
- 光驱（如果可用）
- SATA 硬盘（如果可用）
- 诊断程序

引导顺序屏幕还会显示访问系统设置程序屏幕的选项。

一次性引导菜单

要进入**一次性引导菜单**，请开启计算机，然后立即按 F2 键。

注：如果计算机已开启，建议将其关闭。

一次性引导菜单将显示您可以从中引导的设备，包括诊断选项。引导菜单选项包括：

- 可移动驱动器（如果可用）
- STXXXX 驱动器（如果可用）
注： XXX 表示 SATA 驱动器号。
- 光驱（如果可用）
- SATA 硬盘（如果可用）
- 诊断程序

引导顺序屏幕还会显示访问系统设置程序屏幕的选项。

系统设置选项

注：根据计算机和所安装的设备不同，本部分列出的项目不一定会出现。

表. 29: 系统设置选项 — 系统信息菜单

概览		
precision 5750		
BIOS 版本		显示 BIOS 版本号码。
服务编号		显示计算机的服务编号。
资产编号		显示计算机的资产编号。
制造日期		显示计算机的制造日期。
所有权日期		显示计算机的所有权日期。
快速服务代码		显示计算机的快速服务代码。
所有权标签		显示计算机的所有权标签。
签名固件更新		显示是否已启用签名固件更新。 默认：已启用
电池		显示电池健康信息。

表. 29: 系统设置选项 — 系统信息菜单（续）

概览	
主电池	显示主电池。
电池级别	显示电池级别。
电池状态	显示电池状态。
使用状况	显示电池使用状况。
交流适配器	显示是否连接了交流适配器。如果已连接，则显示交流适配器类型。
处理器	
处理器类型	显示处理器类型。
最高的时钟速率	显示最高的处理器时钟速率。
最低的时钟速率	显示最低的处理器时钟速率。
当前的时钟速率	显示当前的处理器时钟速率。
核心计数	显示处理器中核心的数量。
处理器 ID	显示处理器标识代码。
处理器二级高速缓存	显示处理器二级高速缓存的大小。
处理器三级高速缓存	显示处理器三级高速缓存的大小。
微代码版本	显示微代码版本。
支持英特尔超线程	显示处理器是否支持超线程 (HT)。
64 位技术	显示是否使用 64 位技术。
内存	
安装的内存	显示计算机安装的总内存。
可用内存	显示计算机可用的总内存量。
内存速度	显示内存速率。
内存通道模式	显示单或双通道模式。
内存技术	显示用于内存的技术。
DIMM 插槽 1	显示插槽 1 中安装的内存模块
DIMM 插槽 2	显示插槽 2 中安装的内存模块
设备	
面板类型	显示计算机的面板类型。
视频控制器	显示计算机的独立显卡信息。
视频内存	显示计算机的视频内存信息。
Wi-Fi 设备	显示计算机中安装的 Wi-Fi 设备。
本机分辨率	显示计算机的本机分辨率。
视频 BIOS 版本	显示计算机的视频 BIOS 版本。
音频控制器	显示计算机的音频控制器信息。
蓝牙设备	显示计算机中是否已安装蓝牙设备。
直通 MAC 地址	显示视频直通的 MAC 地址。

表. 30: 系统设置选项 — 引导配置菜单

引导配置	
引导顺序	
引导模式：仅 UEFI	显示此计算机的引导模式。

表. 30: 系统设置选项 — 引导配置菜单（续）

引导配置	
引导顺序	显示引导顺序。
安全数字 (SD) 卡引导	启用或禁用安全数字 (SD) 卡引导。
安全引导	
启用安全引导	启用或禁用引导软件（包括固件驱动程序和操作系统）的检查。
安全引导模式	修改安全引导的行为以允许评估或强制执行 UEFI 驱动程序签名。 默认情况下，“部署模式”已选择。
专业密钥管理	
启用自定义模式	启用或禁用自定义模式，以允许修改 PK、KEK、db 和 dbx 安全密钥数据库中的按键。 默认：OFF

表. 31: 系统设置程序选项 — 集成设备菜单

集成设备	
日期/时间	
日期	以 MM/DD/YYYY 格式设置计算机日期。对日期的更改将立即生效。
时间	以 HH/MM/SS 24 小时格式设置计算机时间。您可以在 12 小时制和 24 小时制时钟之间切换。对时间的更改将立即生效。
Thunderbolt 适配器配置	
启用 Thunderbolt 技术支持	启用或禁用 Thunderbolt 技术功能以及相关的端口和适配器。 默认：ON
启用 Thunderbolt 引导支持	在预引导过程中启用或禁用 Thunderbolt 适配器功能。 默认：OFF
启用 Thunderbolt（和 TBT 后 PCIe）预引导模块	启用或禁用允许通过 Thunderbolt 适配器连接的 PCIe 设备的设置。 默认：OFF
Thunderbolt 安全级别	设置操作系统中的 Thunderbolt 适配器安全级别。 在默认情况下，“用户授权”已选择。
摄像头	
启用摄像头	启用或禁用摄像头。 系统默认选择“启用摄像头”。
声卡	
启用声卡	启用或禁用集成声卡控制器。 默认：ON
启用麦克风	启用或禁用麦克风。 系统默认选择“启用麦克风”。
启用内部扬声器	启用或禁用内部扬声器。 系统默认选择“启用内部扬声器”。
USB 配置	
	启用或禁用从 USB 大容量存储设备（如外部硬盘、光驱和 USB 闪存盘）引导的功能。 系统默认选择“启用 USB 引导支持”。 系统默认选择“启用外部 USB 端口”。

表. 31: 系统设置程序选项 — 集成设备菜单（续）

集成设备	
其他设备	
启用指纹读取器设备	启用或禁用指纹读取器设备。 系统默认选择“启用指纹读取器设备”。
启用指纹读取器单点登录	启用或禁用指纹读取器单点登录功能。 默认情况下，“启用指纹读取器单点登录”已选择。

表. 32: 系统设置选项 — 存储菜单

存储	
SATA 运行	配置集成 SATA 硬盘控制器的运行模式。 默认：RAID On。SATA 配置为支持 RAID（英特尔快速存储技术）。
存储接口	
端口启用	启用所选的板载驱动器。 - SATA-4 默认：ON - M.2 PCIe SSD-0 默认：ON - M.2 PCIe SSD-1 默认：ON
驱动器信息	显示各种板载驱动器的信息。
启用 SMART 报告	启用或禁用自我监测、分析及报告技术 (SMART)。 默认：OFF
启用介质卡	启用打开/关闭所有介质卡或将介质卡设置为只读状态。 默认情况下，已选择“启用安全数字 (SD) 卡”。

表. 33: 系统设置选项 — 显示菜单

显示屏	
显示屏亮度	
电池供电时的屏幕亮度	设置当计算机使用电池供电时的屏幕亮度。 默认：50
使用交流电供电时的屏幕亮度	设置当计算机使用交流电供电时的屏幕亮度。 默认值：0
触摸屏	启用或禁用操作系统的触摸屏。 ①注： 触摸屏将始终按照 BIOS 设置工作，而不论此设置如何。
全屏徽标	启用或禁用当图像匹配屏幕分辨率时计算机显示全屏徽标。 默认：OFF
直接图形控制器直接输出模式	启用时，所有图形输出端口都将直接输出到图形处理单元 (GPU)，从而绕过针对 HDMI、Thunderbolt 和 mDP 端口的英特尔集成显卡输出。 默认：OFF

表. 34: 系统设置选项 — 连接菜单

连接	
无线设备启用	启用或禁用内部 WLAN/蓝牙设备。 系统默认选择 “WLAN” 。 系统默认选择 “蓝牙” 。
启用 UEFI 网络堆栈 启用 UEFI 网络堆栈	如果已启用此选项并且已安装 UEFI 网络协议且可用，则允许预装操作系统和前期 OS 网络功能使用已启用的 NIC。可能在未打开 PXE 的情况下使用该功能。 默认：ON
无线电控制 控制 WLAN 无线电	启用以感知计算机连接到有线网络，随后禁用已选的无线电（WLAN 和/或 WWAN）。从有线网络断开后，选中的无线电将重新启用。 默认：OFF

表. 35: 系统设置选项 — 电源菜单

功率	
电池配置	启用计算机在电源使用期间使用电池运行。使用下面的选项可以避免每天特定时间的交流电使用。 默认情况下，“自适应” 已选择。
高级配置 启用高级电池充电配置	允许在一天内及指定的工作时段内为电池充电的高级电池充电配置。Advanced Battery Charged 可更大程度地延长电池运行时间，同时仍能支持日常工作期间的繁重工作负载。 默认：OFF
峰值偏移	启用计算机在电源高峰使用期间使用电池运行。 默认：OFF
散热管理	允许冷却风扇和处理器散热管理来调整系统性能、噪声和温度。 默认情况下，“已优化” 已选择。
USB 唤醒支持 唤醒戴尔 USB-C 坞站	允许启用戴尔 USB-C 坞站以唤醒处于待机模式的计算机。 默认：ON
阻止睡眠	阻止计算机在操作系统中进入睡眠 (S3) 模式。 默认：OFF  注: 如果已启用，计算机将不会转到睡眠状态，英特尔快速启动被自动禁用，并且操作系统电源选项为空（如果已设置为“睡眠”）。
盖子开关 启用盖子开关	启用或禁用盖子开关。 默认：ON
开盖时开机	启用在打开盖子时随时将计算机从关机状态开机。 默认：ON
英特尔速度偏移技术	启用或禁用英特尔速度偏移技术支持。将此选项设置为启用将允许操作系统自动选择所需的处理器性能。 默认：ON

表. 36: 系统设置选项 — 安全菜单

安全性	
TPM 2.0 Security 开启	选择可信平台型号 (TPM) 是否对操作系统可见。 默认：ON
PPI 绕过以启用命令	启用或禁用发出 TPM PPI 启用和激活命令时操作系统跳过 BIOS 物理存在接口 (PPI) 用户提示。 默认：OFF
PPI 绕过以禁用命令	启用或禁用发出 TPM PPI 禁用和停用命令时操作系统跳过 BIOS PPI 用户提示。 默认：OFF
PPI 绕过以清除命令	启用或禁用发出清除命令时操作系统跳过 BIOS 物理存在接口 (PPI) 用户提示。 默认：OFF
证明启用	启用以控制 TPM 认可层次结构是否可用于操作系统。禁用此设置将限制使用 TPM 进行签名操作的功能。 默认：ON
密钥存储启用	启用以控制 TPM 认可层次结构是否可用于操作系统。禁用此设置将限制使用 TPM 存储所有者数据的功能。 默认：ON
SHA-256	启用或禁用 BIOS 和 TPM，以使用 SHA-256 散列算法在 BIOS 引导过程中将测量值扩展到 TPM PCR。 默认：ON
清除	启用或禁用计算机以清除 PTT 所有者信息，并将 PTT 返回到默认状态。 默认：OFF
TPM 状态	启用或禁用 TPM。当您想要使用其完整的功能阵列时，这是 TPM 的正常运行状态。 默认：已启用
英特尔软件防护扩展	
英特尔 SGX	启用或禁用英特尔软件防护扩展 (SGX) 以便提供安全的环境来运行代码/存储敏感信息。 默认情况下，“软件控制”已选择。
SMM 安全缓解	
SMM 安全缓解	您启用或禁用额外的 UEFI SMM 安全缓解保护功能。 默认：OFF ①注： 此功能可能会导致兼容性问题，或一些传统工具和应用程序的功能丢失。
下次引导时数据擦除	
开始日期擦除	启用时，BIOS 将针对下一次重新引导时连接到主板的存储设备来排列数据擦除周期的队列。 默认：OFF
绝对	
绝对	此字段使您能够从 Absolute Software 启用、禁用或永久禁用可选 Absolute Persistence Module 服务的 BIOS 模块接口。 默认情况下，“启用 Absolute”已选择。
UEFI 引导路径安全性	

表. 36: 系统设置选项 — 安全菜单（续）

安全性	
UEFI 引导路径安全性	控制在从 F12 引导菜单引导到 UEFI 引导路径时，系统是否提示用户输入管理员密码（如果已设置）。 默认情况下，“始终排除内部 HDD”已选择。

表. 37: 系统设置选项 — 密码菜单

密码	
管理员密码	设置、更改或删除管理员密码（有时称为“设置”密码）。管理员密码可启用多个安全功能。
密码配置	
大写字母	启用时，密码必须至少包含一个大写字母。 默认：OFF
小写字母	启用时，密码必须至少包含一个小写字母。 默认：OFF
数字	启用时，密码必须至少包含一个数字。 默认：OFF
特殊字符	启用时，密码必须至少包含一个特殊字符。 默认：OFF
最小字符数	设置所允许的密码的最小字符数。 默认值：04
密码绕过	
密码绕过	启用时，在计算机从关机状态启动时，系统会提示系统和硬盘密码。 默认情况下，“已禁用”已选择。
密码更改	
启用非管理员密码更改	打开时，用户可以更改系统和硬盘密码，而无需管理员密码。 默认：ON
管理员设置锁定	
启用管理员设置程序锁定	启用或禁用已在设置管理员密码的情况下允许用户进入 BIOS 设置程序。 默认：OFF
主密码锁定	
启用主密码锁定	启用或禁用主密码支持。 默认：OFF

表. 38: 系统设置选项 — 更新恢复菜单

更新恢复	
UEFI 胶囊固件更新	
启用 UEFI 胶囊固件更新	控制是否允许此计算机通过 UEFI 压缩式更新软件包进行 BIOS 更新。 默认：ON
从硬盘进行 BIOS 恢复	
从硬盘进行 BIOS 恢复	支持计算机从坏 BIOS 映像恢复，只要引导区部分完好无损并且正常工作。 默认：ON

表. 38: 系统设置选项 — 更新恢复菜单（续）

更新恢复	
	注: BIOS 恢复旨在修复主要 BIOS 区块，且在引导区块受损时无法运行。此外，在出现 EC 损坏、ME 损坏或硬件问题时，此功能将无法正常工作。驱动器上的未加密分区上必须存在恢复映像。
BIOS 降级	
允许 BIOS 降级	控制将系统固件刷新为以前版本的功能。 默认：ON
SupportAssist 操作系统恢复	
SupportAssist 操作系统恢复	启用或禁用当出现某些系统错误时 SupportAssist 操作系统恢复工具的引导流量。 默认：ON
BIOSConnect	
BIOSConnect	在以下情况下启用或禁用云服务操作系统恢复：主操作系统引导失败，且失败次数等于或大于“自动操作系统恢复阈值”设置选项指定的值。 默认：ON
戴尔自动系统恢复阈值	
	控制适用于 SupportAssist 系统分辨率控制台和戴尔操作系统恢复工具的自动引导流。 默认情况下，“2”已选择。

表. 39: 系统设置选项 — 系统管理菜单

系统管理	
服务编号	显示计算机的服务编号。
资产编号	创建可以由 IT 管理员使用的系统资产编号，以唯一识别特定系统。一旦在 BIOS 中设置，资产编号将无法更改。
AC 行为	
AC 唤醒	启用在通过交流电为计算机供电时计算机打开并转至引导。 默认：OFF
唤醒 LAN/WLAN	
唤醒 LAN/WLAN	启用或禁用通过特定的 LAN 信号启动计算机。 默认情况下，“已禁用”已选择。

表. 40: 系统设置选项 — 键盘菜单

键盘	
Numlock 启用	
启用 Numlock	在计算机引导时启用或禁用数码锁定。 默认：ON
Fn 锁定选项	
Fn 锁定选项	启用或禁用 Fn 锁定选项。 默认：ON
锁定模式	默认：次要锁定模式。次要锁定模式 = 如果选择此选项，F1-F12 键扫描其辅助功能的代码。
键盘照明	
键盘照明	配置键盘照明功能的工作模式。

表. 40: 系统设置选项 — 键盘菜单（续）

键盘	
	默认情况下，“明亮”已选择。
使用交流电时键盘背光超时	
使用交流电时键盘背光超时	配置将交流适配器连接到计算机时的键盘超时值。仅当启用背光时键盘背光超时值才有效。 默认情况下，“1分钟”已选择。
使用电池时键盘背光超时	
使用电池时键盘背光超时	配置当计算机依靠电池运行时的键盘超时值。仅当启用背光时键盘背光超时值才有效。 默认情况下，“1分钟”已选择。
OROM 键盘访问	启用或禁用引导过程通过热键进入“选项 ROM 配置”屏幕。 默认情况下，“已启用”已选择。
OROM 键盘访问	

表. 41: 系统设置选项 — 预引导行为菜单

预引导行为	
适配器警告	
启用适配器警告	允许或禁止计算机在检测到电源容量过低的适配器时显示适配器警告消息。 默认：ON
警告和错误	
警告和错误	在引导过程中遇到警告或错误时选择某个操作。 默认情况下，“出现警告或错误时提示”已选择。 ① 注： 被视为对计算机硬件的运行至关重要的错误将始终会导致计算机停机。
USB-C 警告	
启用坞站警告消息	启用或禁用坞站警告消息。 默认：ON
快速引导	
快速引导	配置 UEFI 引导过程的速度。 默认情况下，“全面”已选择。
延长 BIOS POST 时间	
延长 BIOS POST 时间	配置 BIOS POST（开机自测）加载时间。 默认情况下，“0 秒”已选择。
MAC 地址直通	
MAC 地址直通	使用计算机中选定的 MAC 地址替换受支持坞站或转换器中的外部 NIC MAC 地址。 默认情况下，“系统唯一 MAC 地址”已选择。
使用寿命	
Early Logo Display	显示徽标生命迹象。 默认：ON

表. 42: 系统设置选项 — 虚拟化菜单

虚拟化	
英特尔虚拟化技术	
英特尔虚拟化技术	启用或禁用计算机运行虚拟机监视器 (VMM)。 默认：ON
直接 I/O 的虚拟化技术	
启用英特尔直接 I/O 虚拟化技术	启用或禁用计算机执行直接 I/O 的虚拟化技术 (VT-d)。VT-d 是英特尔方法，可提供内存映射 I/O 的虚拟化。 默认：ON

表. 43: 系统设置选项 — 性能菜单

性能	
多核心支持	
活动核心	更改操作系统可用的 CPU 内核的数量。默认值设置为最大内核数。 默认情况下，“所有内核”已选择。
英特尔 SpeedStep	
启用英特尔 SpeedStep 技术	启用或禁用英特尔 SpeedStep 技术以动态调整处理器电压和核心频率、减少平均功耗和散热器生产。 默认：ON
C 状态控件	
启用 C 状态控件	启用或禁用 CPU 进入和退出低功率状态的功能。 默认：ON
为独立显卡启用自适应 C 状态	允许计算机在该时间段内动态检测独立显卡的高利用率，并调整系统参数以实现较高的性能。 默认：ON
英特尔睿频加速技术	
启用英特尔睿频加速技术	启用或禁用处理器的英特尔睿频加速模式。如果已启用，则英特尔睿频加速驱动程序将提高 CPU 或显卡处理器的性能。 默认：ON
英特尔超线程技术	
启用英特尔超线程技术	启用或禁用处理器的英特尔超线程模式。如果启用，则在每个内核运行多个线程时，英特尔超线程模式能提高处理器资源的效率。 默认：ON
动态调整：机器学习	
启用“动态调整：机器学习”	启用或禁用操作系统功能，以根据检测到的工作负载增强动态电源调整功能。 默认：OFF

表. 44: 系统设置选项 — 系统日志菜单

系统日志	
BIOS 事件日志	
清除 BIOS 事件日志	选择保留或清除 BIOS 事件。 默认情况下，“保留”已选择。
散热事件日志	

表. 44: 系统设置选项 — 系统日志菜单（续）

系统日志	
清除散热事件日志	选择保留或清除 Thermal 事件。 默认情况下，“保留”已选择。
电源事件日志	
清除 POWER 事件日志	选择保留或清除 Power 事件。 默认情况下，“保留”已选择。

清除 BIOS（系统设置）和系统密码

关于此任务

要清除系统或 BIOS 密码，请按照 www.dell.com/contactdell 中所述联系戴尔技术支持。

 **注：**有关如何重设 Windows 或应用程序密码的信息，请参阅 Windows 或您的应用程序附带的说明文件。

获取帮助

主题：

- [联系戴尔](#)

联系戴尔

前提条件

 **注：**如果没有可用的互联网连接，可在购货发票、装箱单、帐单或戴尔产品目录上查找联系信息。

关于此任务

戴尔提供了几种在线以及基于电话的支持和服务选项。可用性会因国家和地区以及产品的不同而有所差异，某些服务可能在您所在的国家/地区不可用。有关销售、技术支持或客户服务问题，请联系戴尔：

步骤

1. 请转至 **Dell.com/support**。
2. 选择您的支持类别。
3. 在页面底部的**选择国家/地区**下拉列表中，确认您所在的国家或地区。
4. 根据您的需要选择相应的服务或支持链接。